

## ТРАВМАТИЗМ В ПЕРИОД НАСТУПЛЕНИЯ ВЕСНЫ



**ВЕСНА ПРИШЛА!!!** Ярко светит солнце, журчат ручьи, громко щебечут птицы. По ночам всё ещё бывает морозно, днем же под лучами солнышка верхний обледенелый слой слегка подтаивает. Именно эти межсезонные изменения не слишком-то и радуют. Ведь именно весенний гололед чаще всего становится причиной падений, казалось бы, на ровном месте.

### Как уберечься от таких опасностей весны?

**Правильно подберите обувь ребенку и себе:** качественная, безопасная, нескользкая обувь. Предпочтение лучше отдать обуви с ребристой подошвой, произведенной из мягкой резины или термоэластопластов. Очень советуем вам воздержаться от хождения на высоком каблуке в сильный гололед. Если уж вы - любительница-модница, и каблуки - это ваша жизнь, то выбирайте обувь на каблуке с глубокими протекторами на подошве. При этом обратите внимание на то, чтоб подошва была гибкой, эластичной.



**Научите ребенка перемещаться по скользкой улице:** нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги. Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед. Держать руки в карманах в гололед опасно, при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь. Огромную опасность в гололед представляют ступеньки, по возможности избегайте их, если это невозможно, то ногу при спуске по лестнице необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение.

**Весной возрастает число дорожно-транспортных травм.** Часто мы видим, что машина приближается, но надеемся проскочить, но на скользкой дороге водитель не успевает затормозить, поскольку увеличивается тормозной путь автомобиля.

Во время передвижения в ночное время следует носить на одежде специальные отражающие знаки особенно ребенку!

Пересекать проезжую часть дороги необходимо исключительно по пешеходному переходу ни в коем случае не перебегать, следует быть предельно внимательными.

Обязательно соблюдать правила дорожного движения.

## Под весенними лучами солнца лёд на водоёмах становится рыхлым и непрочным.

В это время выходить на его поверхность крайне опасно.

Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лёд, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

### Это нужно знать:

- В устьях рек и притоков прочность льда ослаблена. Лёд не прочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лёд ненадёжен.

### Если случилась беда

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Постарайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд.
- Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

## ОСТОРОЖНО - СОСУЛЬКИ!

Неотъемлемая зимне-весенняя атрибутика – сосульки – это не только причудливо



выкованная самой природой красота, не только нечто волшебное, что большинству напоминает детство, но зачастую и опасное «украшение», свисающее со скатных крыш жилых домов и зданий. В данное время года пешеходам приходится смотреть не только под ноги, чтобы не поскользнуться, но и над головой, дабы не стать жертвой сосуллек. Иногда ледяная глыба, упав, способна серьезно навредить человеку.

Чтобы избежать их, необходимо соблюдать осторожность.

- Передвигаться нужно по внешней стороне тротуаров, чтобы не попасть под удар упавших сосулек;
- Не стоять под карнизами, на которых образовались сосульки;
- Обходить стороной места, обнесенные предупредительной лентой;
- При необходимости прохождения под обледеневшим карнизом здания, стараться как можно быстрее преодолеть этот участок;
- Услышав предупреждающий крик, надо быстро отбежать от дома или прижаться вплотную к стене, голову защитить сумкой или руками;
- Не ходить по улице в наушниках, можно не услышать шума падающего снега с крыши;
- Если несчастный случай все же произошел, пострадавшему необходимо оказать первую медицинскую помощь;
- Необходимо разъяснить детям опасность игр во время оттепели под карнизами крыш домов, исключить их пребывание в этих местах;
- Во время прогулок на свежем воздухе с маленькими детьми, находящимися в санках, детских колясках, не оставляйте их без присмотра и не находитесь с ними в местах возможного падения с крыш глыб льда, снега, крупных сосулек;
- Если вы заметили, что на какой-то крыше угрожающе висит сосулька или снежная глыба, незамедлительно позвоните и сообщите о данном факте в организацию, осуществляющую эксплуатацию этого здания.



**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ ДЕТЕЙ!**